



Name: Samantha Lauter

Geburtstag: 18.02.1998

Wohnort: An der Ziegelhütte 27
74523 Schwäbisch Hall

Heimatverein: Post-SG

Bestleistungen: 1. Platz Frankenmeisterschaft 2010 (Mannschaft)

Hochsprung: 1.32 m

Weitsprung: 4.38 m

Schlagball: 41 m

75 m: 10,9 s

Stabhochsprung: 2.70 m

4-Kampf 1377 Punkte

Persönliche Highlights:

Meine Familie

Mein Zeugnis

1. Platz Frankenmeisterschaft 2010 (Mannschaft)

1. Platz Regionalmeisterschaften Stabhochsprung

1. Platz Württembergische Bestenliste Stabhochsprung

Meine bevorzugte Selbstbelohnung nach hartem Training:
Beine hochlegen – Sauna - gutes Essen

Ich könnte nicht trainieren ohne:

- Vorbilder (Torben, Dominik, Lea, Simon.....)**
- Spaß**
- meine supertollen megageilen Trainer**

Mit dieser Person würde ich gerne mal trainieren:

**Ich hab die besten Trainingspartner, die man sich wünschen kann
;-)))))))))))))**