



Name: Helen Laidig

Geburtstag: 05. August 1998

Wohnort: Sulzdorf

Heimatverein: TSV Sulzdorf

Bestleistungen: Hochsprung: 1,20 m
Weitsprung: 3,75 m
50m Sprint: 8,2 sec.

Persönliche Highlights: 4. Platz Hochsprung (1,20 m) bei den Frankenmeisterschaften, 2 Frankenmeistertitel (3-/4-Kampf)

Meine bevorzugte Selbstbelohnung nach hartem Training:
Ganz lange duschen und Mamas Sandwiches

Ich könnte nicht trainieren ohne:
Sophie Brodbeck

Mit dieser Person würde ich gerne mal trainieren:
Carolina Kluft (schwedische Mehrkämpferin)